

Snelstartgids VOOR Patiënten



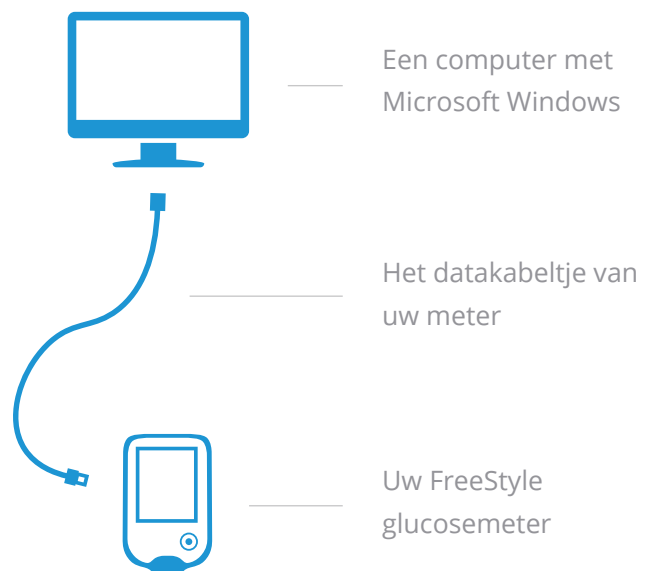
Door LibreView samen met uw zorgverlener te gebruiken, krijgt u meer inzicht in hoe uw lichaam functioneert en kunt u de diabetes effectiever behandelen. Het uploaden van uw meters naar LibreView en versturen van uw resultaten naar uw zorgnetwerk is veilig en makkelijk.

Inhoud

- 1 - Uw LibreView account instellen** *pagina 2*
 - Een LibreView account aanmaken
 - Uw account instellen
- 2 - Rapporten aanmaken en bekijken** *pagina 4*
 - Uw glucosemeter aansluiten
 - Uw meter vanuit huis uploaden
 - In de spreekkamer
 - Uw rapporten bekijken
 - Rapporten met meerdere meters aanmaken
 - Voorkeuren voor rapporten instellen
- 3 - Uw gegevens versturen** *pagina 7*
 - Koppeling met uw zorgverlener
- 4 - Accountgegevens** *pagina 8*
 - Uw accountgegevens bijwerken
- 5 - Nuttige hulpmiddelen** *pagina 8*

Aan de slag

U heeft nodig:



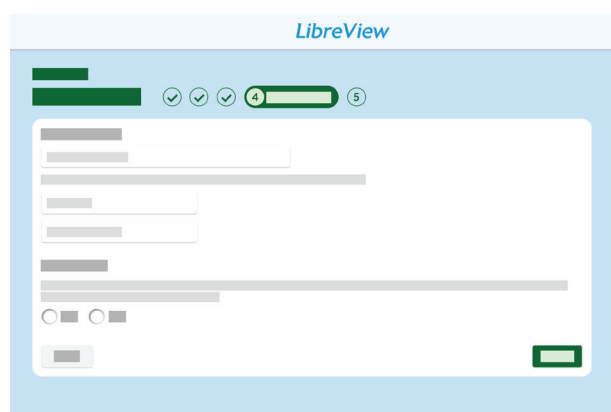
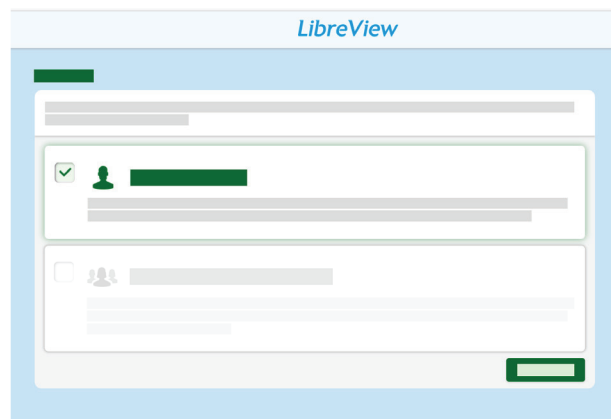
Niet alle meters en meterrapporten zijn overal beschikbaar. Meeteenheden zijn alleen ter illustratie en kunnen per gebied verschillen.

Een LibreView account aanmaken

Om aan de slag te kunnen, moet u eerst een gratis patiëntaccount bij LibreView aanmaken. Uw zorgverlener kan al een account hebben en u een e-mail met een link hebben verstuurd waarmee u kunt inloggen. In dat geval opent u de e-mail en volgt u de instructies om uw account aan te maken, of gaat u naar www.libreview.com om in te loggen als u zelf al een account heeft.

Als u niet bent uitgenodigd voor een LibreView account volgt u deze eenvoudige stappen:

- 1 - Ga naar www.libreview.com en klik op **Aanmelden**.
- 2 - Selecteer **LibreView account**.
- 3 - Selecteer het land waar u woont.
- 4 - Accepteer de gebruikersovereenkomst en het privacybeleid .
- 5 - Vul uw gegevens in, voer uw e-mail als gebruikersnaam in en maak een wachtwoord aan.
- 6 - Ga naar de inbox van uw e-mail, open de verificatiemail van LibreView en klik op **Verifieer e-mail**.
- 7 - Selecteer **Volgende** op het oorspronkelijke aanmeldingsvenster om de aanmelding te voltooien.



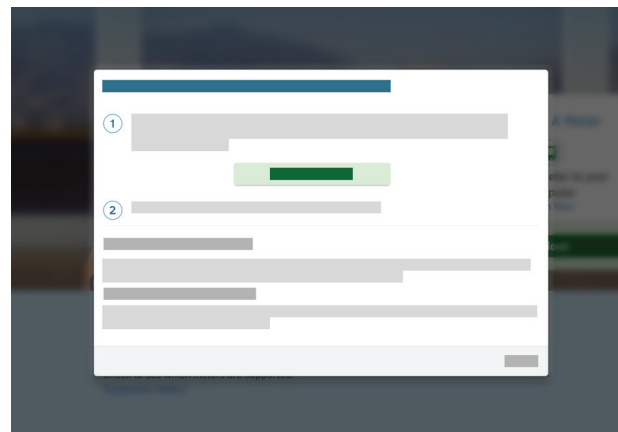
Opmerking: Uw e-mailadres is uw gebruikersnaam waarmee u inlogt.

Uw account instellen

In LibreView hoeft u maar één keer een driverbestand te downloaden dat herkent als uw glucosemeter is aangesloten. Zorg dat u de meest recente versie van uw internetbrowser gebruikt als u met de download begint.

Op dit moment kunt u geen gegevens uploaden met een Mac computer of met de Microsoft Edge browser. Zorg dat u een computer gebruikt met het besturingssysteem Microsoft Windows Vista of hoger.

- 1 - Klik op de groene knop **Uploaden** onder **Een meter uploaden**.
- 2 - In het venster dat verschijnt, klikt u op de knop **Downloaden**.
- 3 - Wacht tot het bestand op uw computer is gedownload.
- 4 - Open het gedownloadde bestand door erop te klikken en start het.
- 5 - Volg de aanwijzingen op het scherm om de installatie te voltooien.



Opmerking: Het gedownloadde bestand verschijnt bij Chrome-gebruikers linksonder in het scherm, bij Internet Explorer aan de onderkant, en bij Firefox rechtsonder. Als u niet uw eigen computer gebruikt maar een computer van werk, kan het zijn dat uw systeembeheerder u de benodigde rechten moet geven.

Uw glucosemeter aansluiten

Als de drivers zijn gedownload, kunt u uw glucosemeter met het bijbehorende kabeltje aansluiten. Voordat u gegevens gaat uploaden, moet u met een paar dingen rekening houden:

Voor een eenmalig rapport:

- 1 - Zorg dat de batterij van uw meter is opgeladen.
- 2 - Uw glucosemeter moet een meter van Abbott Diabetes zijn, met FreeStyle in de naam.
- 3 - Controleer nogmaals dat u het juiste kabeltje voor uw meter heeft. Een kabeltje van een andere meter werkt misschien niet.
 - a - Als u geen kabeltje voor uw meter heeft, bel dan de klantenservice op het nummer achterop uw meter of ga naar de website van uw fabrikant om het benodigde kabeltje te bestellen.
 - b - Ga voor meters van Abbott Diabetes Care naar:
<https://www.myfreestyle.nl>
of bel 0800-2424400.

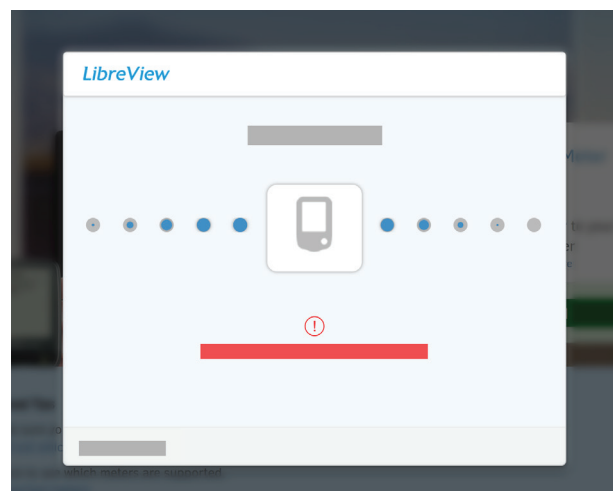
Uw meter vanuit huis uploaden

Als de drivers zijn gedownload, kunt u uw glucosemeter met het bijbehorende kabeltje aansluiten. Voordat u gegevens gaat uploaden, moet u met een paar dingen rekening houden:

- 1 - Klik op de groene knop **Uploaden** onder **Een meter uploaden**.
- 2 - U krijgt een melding dat LibreView de meter zoekt.

Opmerking: de eerste keer is dat u een meter uploadt nadat u de drivers heeft gedownload, kan het zijn dat u toegang toestaan of applicatie starten moet selecteren om ervoor te zorgen dat uw account bij de drivers kan. Zorg ervoor dat u de vakjes aanklikt om uw keuzes te onthouden of de vinkjes weg te klikken zodat daarvoor altijd om toestemming wordt gevraagd. De melding hangt af van welke browser u gebruikt.

- 3 - Uw rapporten openen zich automatisch.



In de spreekkamer

Als uw zorgverlener LibreView gebruikt, kunnen zij heel eenvoudig de gegevens van uw meter uploaden. Geef uw meter aan uw zorgverlener en zij doen de rest.

Uw zorgverlener kan u vóór de afspraak een e-mail sturen waarin u wordt uitgenodigd een account in LibreView aan te maken, als u dat nog niet heeft gedaan. Op die manier kunt u vóór de afspraak uw meter uploaden op een moment dat het u goed uitkomt. Zodra u uw meter in LibreView heeft geüpload, ontvangt uw zorgverlener uw glucosemetingen veilig in hun account.

Opmerking: Zorg dat u alle meters (van Abbott en andere merken) meeneemt naar uw afspraak.

Uw rapporten bekijken

Als u uw gegevens naar LibreView uploadt, wordt u direct naar het scherm “Mijn glucosegeschiedenis” gebracht. U kunt ook klikken op het icoontje Glucosegeschiedenis in de linkerbovenhoek. U ziet uw meest recente uploads van de afgelopen 2 weken.

Klik op Volledige rapporten bekijken om de beschikbare rapporten voor al uw meters te zien. Gebruik het uitklapmenu om het rapport te kiezen dat u wilt zien en de pijltjes omhoog/omlaag aan de linkerkant om tussen de pagina's binnen een rapport te scrollen. Afhankelijk van uw meter zijn dit de rapporten die u zult zien:

- **Basisrapporten:** Snapshot, Dagelijkse log, Modale dag
- **Maaltijd- en insulinerapporten (FreeStyle Insulinx):** Snapshot, Dagelijkse log, Maaltijdpatronen, Modale dag, Weekoverzicht



Rapporten met meerdere meters aanmaken

Als u meer dan één glucosemeter gebruikt om uw glucose te controleren, kunt u rapporten aanmaken waarin gegevens uit al uw apparaten worden gecombineerd.

- 1 - Upload glucosegegevens van elk apparaat naar uw LibreView account.
- 2 - Ga naar het scherm **Mijn glucosegeschiedenis** en selecteer **Volledige rapporten bekijken**.
- 3 - Klik op de tab **Rapportinstellingen** onderaan.
- 4 - Klik op Beschikbare meters.
 - a. Kies één meter als uw Primaire meter. Dat bepaalt welke types rapporten u kunt aanmaken. Gegevens uit de andere meters worden waar relevant meegenomen.
 - b. Kies welke meters u wilt zien en welke u wilt verbergen door te klikken op het groene oog-icoontje.

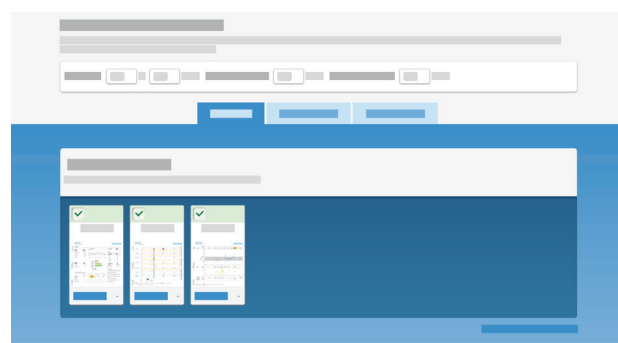


Voorkeuren voor rapporten instellen

U kunt de weergave van uw rapporten afstemmen op de voorkeuren die u met uw zorgverlener heeft afgesproken.

Om uw rapportinstellingen te veranderen:

- 1 - Selecteer het icoontje Instellingen en ga naar **Voorkeuren rapporten**.
- 2 - Stel uw doelbereiken en drempels voor alle rapporten in.
- 3 - Schakel tussen de tabs om de standaard rapportinstellingen voor verschillende meters te veranderen.
- 4 - Deselecteer alle rapporten die u niet hoeft te zien.
- 5 - Klik op **Veranderingen bewaren** als u klaar bent.



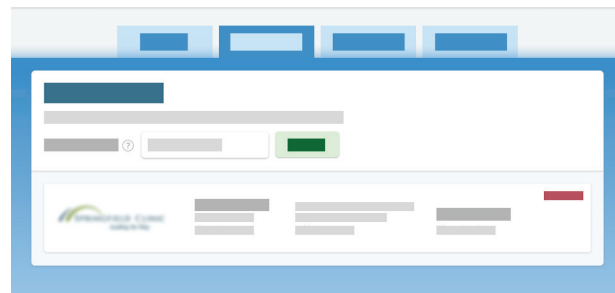
Opmerking: U kunt dit ook doen vanuit de tab **Rapportinstellingen**, die te zien is aan de onderkant van uw weergave van volledige rapporten.

Koppeling met uw zorgverlener

Met LibreView kunt u uw gegevens makkelijk naar uw zorgverlener sturen door uw account te koppelen aan hun LibreView Professional accounts.

- 1 - Vraag uw arts om hun **Praktijk-ID**. Een praktijk-ID is een code die uniek is voor elk praktijkaccount in LibreView.
- 2 - Ga naar Instellingen en selecteer **Accountinstellingen**.
- 3 - Klik op **Mijn praktijken**.
- 4 - Voer de praktijk-ID van uw zorgverlener in en klik op Toevoegen. U moet nu hun naam of praktijknaam onder uw praktijklijst zien.

Om geen gegevens meer naar een zorgverlener te sturen, klikt u op Verwijderen naast de praktijk of de naam van de zorgverlener onder deze lijst. Bevestig dat u deze wilt verwijderen.

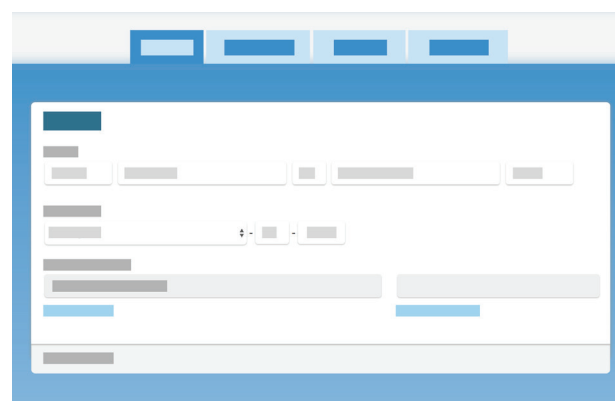


Uw accountgegevens bijwerken

Accountgegevens bijwerken

Klik op het icoontje Instellingen en selecteer **Accountinstellingen** om gegevens in uw account te veranderen.

- **Profiel:** Uw naam, e-mail of wachtwoord wijzigen.
- **Mijn praktijken:** Praktijken of zorgverleners aan wie u gegevens stuurt toevoegen of verwijderen.
- **Mijn meters:** Hier ziet u een volledige lijst van alle meters die u naar LibreView heeft geüpload. Klik op Verwijderen naast de meters die u niet meer wilt zien.



Nuttige hulpmiddelen

LibreView heeft verschillende hulpmiddelen om uw LibreView account in te stellen en te gebruiken voor uw diabetescontacten.

[LibreView ondersteuning](#)

[Lijst met compatibele apparaten](#)

[Systeemvereisten](#)

[Veelgestelde vragen](#)



Over LibreView

LibreView Data Management Software

LibreView wordt ontwikkeld en gedistribueerd door Newyu, Inc. met hoofdkantoor in:
3452 Lake Lynda Dr. Suite 352 Orlando, FL 32817 USA

De LibreView Data Management Software is bedoeld voor gebruik door zowel patiënten als zorgverleners om mensen met diabetes en hun zorgverleners te helpen bij het bekijken, analyseren en beoordelen van hun historische glucosemetergegevens om daarmee een effectieve diabetesbehandeling te ondersteunen.

De LibreView software is niet bedoeld om beslissingen over behandeling te nemen of als vervanging van deskundig medisch advies.



Newyu, Inc.
3452 Lake Lynda Dr.
Suite 352
Orlando, FL 32817 USA



EMERGO EUROPE
Prinsessegracht 20
2514 AP The Hague
The Netherlands



Abbott Diabetes Care
Wegalaan 9
2132 JD Hoofddorp
Nederland

www.freestylelibre.nl en www.myfreestyle.nl
FreeStyle en gerelateerde merknamen zijn in diverse jurisdicties handelsmerken van Abbott Diabetes Care, Inc.

ACP-2017-ADC-385